



# はくび通信

第  
2049号  
22



清沢 哲夫

危ぶむなかれ  
危ぶめば  
道はなし  
ふみ出せば  
その一足が  
道となる  
その一足が  
道である  
わからなくても  
歩いて行け  
行けば  
わかるよ

豊かな心と志を持つ  
仏教の教えに「人は人から取るものにあらず、与える存在にならないと不幸になる」というものがあります。この「与える」とは実体のある物とは限りません。感謝の言葉ひとつとっても、込めた気持ちの深さが相手に伝われば、それは与える存在なのです。

人にはそれぞれ進む道があり、  
その道は平坦なときばかりでは  
ないと思います。道に迷つたり、  
道が見えなくなつたりしたとき  
はお気軽に声がけください。

## 「なりたい自分」への一足

### 「道」

此の道を行けば  
どうなるのかと

こんなときは、いま一度「なりたい自分」を思い描き、そこへ辿りつくための道筋を考えるいい機会だと思います。

今年も残すところあとひと月。世の中は少しずつ活気を取り戻したように思います。

### 自分を知る

禅語に「箇事究明」という言葉があり、自分と向き合う・自分を引退時に朗読した有名な詩です。

人生は決断の連続で、時にはこの道は正解かと悩んだり、失敗が怖かつたりすることがあるかと思います。そんなときでも彼は「一足」を踏み出してきた。だからこそ最後の一文を「迷わず行けよ 行けばわかるさ」と詠んだのかもしれません。最後まで闘い続けた彼の言葉は、なりたい自分への一足の背中を押してくれるよう思います。



しかし、自分の気持ちに余裕がある、つまり心が豊かでないと周りの人を気遣うことは難しいもののです。そんなときは、なりたい自分という芯を思い描き、自分を大切にしてください。自分の心が豊かになると、何気ない挨拶も自然と笑顔になることでしょう。

### 自分を知ること

ただ、そのための方法は、人それぞれ違つて良いと思います。ひとり静かに考えるも良し、人の行動を見て自分を見つめ直すも良し、先人の考えに触れるのも良いと思います。また、環境を変えるのも良いかもしれません。

(お抹茶・お菓子付き)

開催日  
2022年12月4日(日)  
2023年1月29日(日)  
時 間  
10時半～12時  
(受付 10時)



大人の  
寺子屋  
万松寺住職との  
氣楽なお茶会

講師

万松寺住職  
大藤 元裕



万松寺の  
仏教講座  
写 経 会  
毎月第1土曜日 16時～17時半  
毎週日曜日 9時～10時

写 仏 会  
毎月第2・4土曜日 16時～17時半

仏教勉強会  
毎月第3土曜日 16時～17時半

参 加 費  
500円

詳しく述べ  
詳しくは万松寺のWEBサイト  
もしくはお電話にてご確認下さい

お申し込み・お問合せ

電 話  
W E B  
万松寺学び舎  
検索

この「はくび通信」ご持参にて  
1回無料でご参加いただけます

# 住職の小噺

## 良好な人間関係を築くコツ

私たちは普段、職場や学校、家庭、趣味の会など様々なミニユニティーに属しながら生きています。そしてそこには必ず「他者との関わり」があり、そこで得られる幸福感もあれば、不和が生じ落ち込むこともあるかと思います。

今回はそんな他者との関り、つまり人間関係を良好に築くために私が心がけているコツについてお話しします。

## 君子成人之美、不成人之惡

これは中国古典の論語に出てくる一節です。私はこの一節を、

信頼される人というのは、人の良いところをほめて

伸ばし、悪いところは良くなるように助けるもの

だと解釈しています。そしてこの一節の続きを「信頼されない人はその反対のことをする（小人反是）」というように解釈しています。

人間関係に不和が生じるとき

というのは自分と比べて他者の良いところを妬んだり、悪いところを蔑んだりしたときに起こります。

そうならないように、私はこの一節を心に留めています。

## GIVE & TAKE ≠ お互い様

GIVE & TAKE という言葉を耳にしたことはありますか？これは直訳すると GIVE・与える、TAKE・受け取るとなりますが意味合いとしては「互いに歩み寄る・譲り合う」という場合に使われます。一見すると日本で耳にする「お互い様」という言葉に似ていると思つていましたが、ある本に出逢つてから「似て非なるもの」と思うようになりました。

その本の著者は、アメリカの心理学者であるアダム・グラント氏で、人の思考や行動は3つのタイプに分類されるとしています。

### タイプ1 Giver

他者に自然に手を差し伸べ、見返りは求めいない人

### タイプ2 Taker

他者より自分の利益を優先させる人

### タイプ3 Matcher

与えられればお礼をし、与えれば見返りを求める人

皆さんもこの3つのタイプを見

て、自己利益を優先したタイプ2のよう考え方は必然と孤立へとつながり、良好な人間関係を築くことが難しいことがわかると思います。

万松寺住職

大藤 元裕

合掌

ます。  
残りの2つのタイプについて  
グラント氏は、タイプ3は損得のバランスを取ることで自己防衛につなげようとするため、無難な人間関係を築き、タイプ1は、短期的には偽善者ととられることもあるが、長期的には他人からの信頼が厚く、良好な人間関係を築いているという調査結果を発表しています。

冒頭で述べた GIVE & TAKE とお互い様は似て非なるものというのは、タイプ3とタイプ1の違いだと思つたからです。ふとしたときの「お互い様」という言葉は、見返りを求める気持ちはなく、他者も自分も大切にするという Giver の自然な思考なのだと思います。

KIE とお互い様は似て非なるものというのは、タイプ3とタイプ1の違いだと思つたからです。ふとしたときの「お互い様」という言葉は、見返りを求める気持ちはなく、他者も自分も大切にするという Giver の自然な思考なのだと思います。

## 秋彼岸合同法要

令和4年9月25日(日)

26日(月)

～

12月中旬まで

彼岸(浄土)と此岸(現世)が近くなるとされる彼岸の時期に、追善供養を営みました。

## 絆絵展

令和4年9月17日(土)

～

23日(金祝)

～

23日(金祝)

大村順さんの描く「絆画(きずなえ)」の展示会が開催されました。

## 万松寺日記

## 本堂改修工事

令和4年9月27日(火)

～

12月

なお、本堂・各納骨堂へは、参拝順路などの変更をお願いいたします。

ご不便をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願ひいたします。

## 秋期不動明王大祭

令和4年9月28日(水)

～

29日(木)

～

29日(木)

身代不動尊のご真前にて災難消除、病氣平癒、無病息災、身体健全、交通安全、家内安全の祈祷を行いました。

本堂改修工事では寄進を承っております

◆寄付金 一口 金一万円

(十口以上の寄進は、本堂外壁にご芳名を掲示させていただきます)

◆奉納提灯 一張 金三万円

(提灯に名入れし、本堂北側「北氣窓」に掲げさせていただきます)

寄進のお申込みは、札処まではお電話にて承ります。

万松寺

052-262-0735

# 僧侶が教える

## 仏教の豆知識

### 【禅語「同事」】

誰かが困っている時「心配している」という言葉をかけている場面を目にしたことがあるかと思います。ところが、この言葉をかけられた側は、心からの寄り添いだと実感できないことがあるそうです。いつたいなぜ実感できなかつたのでしょうか？

その答えは今回お話しする禅語「同事（どうじ）」を知るとおわかりになるかもしません。

■菩提薩埵四攝法  
仏教の教えの中に、菩提薩埵四攝法というものがあります。簡単に言うと「人を救うために実践すること」を説いたもので「同事」はこの中の4番目にあげられています。

曹洞宗の宗祖 道元禪師は正法眼藏の中で「同事」を次のように説いています。

つまり「同事」とは、「事である姿（儀）・立ち居振る舞い（威）・態度（態）に、違ひがないことが「同」であるといふことです。さらにそれは自分にも他人にも違いがないと説いています。

まだわかりづらいかと思いますので、少しほっこりする逸話をご紹介します。

（転んだふたり）

とある昔、半月型の橋を老夫婦が仲良く渡っていた時のこと。おじいさんが何かにつまずいて転んでしまいました。するとおばあさんは、おじいさんが転んでいるところに行つて同じ

ように転んで、おじいさんに「痛いね」と言いました。そうしたらニッコリ笑つておばあさんに手を貸して二人で立ち上がり、仲良く橋を渡つていきましたとき。

いかがですか？この時のおばあさんの行動はまさに「同事」の実践です。転んだおじいさんの痛みは、転んだ人にしかわからない。だからおばあさんも転んで痛みを共感した。この共感をするということが心から寄り添うということではないでしょうか？

現実に起こつたときに転ぶとまではいかないにしても、しゃがんで声をかけて手を差し伸べると、ただ見ているまたは嘲笑するのとでは寄り添いに大きな違いがあります。

■寄り添い方もいろいろ  
とはいえ、必ずしも互いを違ひのない状況にできるものでもありません。

たとえば、一生に一度の機会を手に入れたとします。その機会を逃した人にとっては、成功した人の心に寄り添うというのは難しいと思います。それどころか成功した人からの心からの寄り添いの言葉を素直に受け入れることもできません。

寄り添うというのは相手のあることですから、自分が「同事」を実践しようと言葉をかけても伝わらないこともあります。そんなときは、時間を置いたり、ただ傍

ましたか？  
さて、問い合わせがわかつてきましたか？  
心から相手に寄り添うということは、相手と同じ立場、同じ目線、同じ状況に自分の身を置くままに不違なり、自にも不違なり、他にも不違なり。  
同事とは不違なり。

今日は世界では、貧困や戦争等で苦しんでいる人が大勢います。そのすべての人に対して「同事」を実践するのは難しいことでしょう。それならば、せめてあなたの周りの人に対しても、ほんのちょっとの勇気をもって、本当の意味で誰かに寄り沿つてみてはいかがでしょうか？すぐにあなたが心の寄り添いが伝わりきらなくとも、誰かがあなたの「同事」の心を紡いでくれることでしょう。そして菩薩さまと同じ行いをしてくれるあなたを仏さまはきっと見守つてくれています。

■初詣大般若会  
正月元日(日) 2日(月)  
10時～16時  
受付時間: 9時半～15時半  
場所: 不動堂・稻荷堂  
受付: 本堂1階

大般若 一万円  
大般若札・破魔矢(大)・身代わり餅・暦  
祈 祷 五千円  
御札・破魔矢・身代わり餅・暦  
祈 願 二千円  
御札・干支絵馬・暦

■初稻荷大祭  
1月5日(木)  
11時～14時  
受付時間: 11時～13時半  
場所: 稲荷堂  
受付: 総合受付

大般若 一万円  
大般若札・破魔矢(大)・身代わり餅・暦  
祈 祷 五千円  
御札・破魔矢・身代わり餅・暦

ご祈祷後、粗食を召し上がっていただきます。  
※状況により、お持ち帰りいただく場合がございます。

## 初詣大般若会

正月元日(日) 2日(月)

10時～16時

受付時間: 9時半～15時半

場所: 不動堂・稻荷堂

受付: 本堂1階

御供物

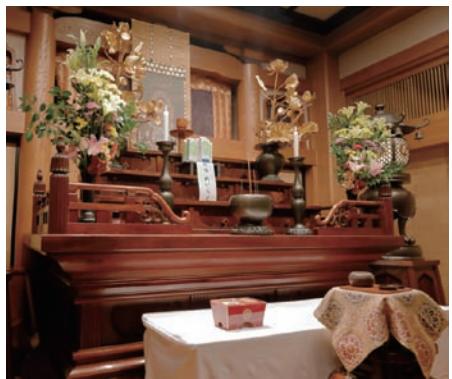
御供え餅(献餅) 三千円/一升

大ローソク 千円

中ローソク 五百円

当日のご来寺が難しい場合はご不参としてご祈祷を行い、御札・御供物などは送らせていただきます。お申込み時にその旨をお伝えください。

# これから行事



お釈迦様のお悟りの日（成道会）をお祝いします。当日は、法要とスジャーラ姫による牛乳配当を行います。

12/8  
(木)

## 成道会



お釈迦様のお悟りの日（成道会）をお祝いします。当日は、法要とスジャーラ姫による牛乳配当を行います。

12/4  
(日)

## スジャーラ まつり



身代不動明王、白雪稲荷のご真前にて、大渦のない一年を祈る大般若会を行います。

1/1(日祝)  
2(月)

## 初詣大般若会



新たな年も良い氣に恵まれるよう、除夜の鐘をついていただきます。

12/31  
(土)

## 除夜法会

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、行事・イベントは変更となる場合があります。詳しくはホームページをご確認ください。



白雪稲荷のご真前にて、仕事始めの開運祈祷を行います。

1/5  
(木)

## 初稲荷大祭



墓地や納骨堂に眠るご先祖様や大切な方に、新年のご挨拶を兼ね追善供養を當ります。

1/2(月)  
3(火)

## 正月合同法要

行事・祈祷・供養のお問合せ・お申込みは  
祈祷受処または  
052-262-10735  
にて承ります。  
(年中無休)



不動明王の初縁日に、身代不動明王のご真前にて、身体健全・災難消除の護摩祈祷を行います。

1/28  
(土)

## 初不動大祭



正月飾りや古い御札、お守りを読経と淨火によりお焚き上げし、併せて凶返しの護摩焚きを行います。

1/14  
(土)

## 昇龍焚き上げ

# 除夜法会

年忘れ 除厄・家内安全

12月31日(土) 22時～

受付

白龍館2F  
ホーリーロビー

- ◆一口 一万円  
おせち料理・破魔矢・暦つき  
※お持ち帰りのおせち料理は和洋折衷のものを用意いたします。
- ◆一口 五千円  
干支絵馬・暦つき



※写真はイメージです

お申込み方法>祈祷受処またはお電話にて承ります。 052-262-0735